

## COMUNICADO DE PRENSA

Los beneficios irán destinados a financiar programas de la Gasol Foundation de promoción de los hábitos saludables entre familias vulnerables

# Thinking Heads apoya a Pau Gasol en PL4NETS: el summit solidario de hábitos saludables

- PL4NETS Wellbeing Summit cuenta con la colaboración de Thinking Heads y se celebrará del 20 al 23 de julio íntegramente online.
- En él participarán estrellas del deporte como Fernando Alonso, Ona Carbonell o Angela Ruggiero; profesionales de la salud como el doctor Valentín Fuster o el director del programa de salud mental de la Asociación de Jugadores de la NBA William Parham; influencers de los hábitos saludables como Cristina Mitre o Marcos Vázquez; expertos en gastronomía como el chef Joan Roca o Mikel Iturriaga (“El comidista”); autores como Ryan Holiday, coaches como Sanyin Siang, nutricionistas como Aitor Sánchez (“Mi dieta cojea”) y muchos otros.
- Cada día estará dedicado a uno de los hábitos saludables: alimentación saludable, actividad física, bienestar emocional y descanso.

Madrid, 9 de julio de 2020.- **Thinking Heads, primera consultora especializada en el posicionamiento de líderes, se asocia a PL4NETS Wellbeing Summit, la nueva iniciativa de Pau Gasol que reunirá del 20 al 23 de julio a un elenco único de expertos en un evento online dedicado al bienestar y los hábitos saludables de toda la población.**

PL4NETS Wellbeing Summit, convocado por Pau Gasol, cuenta con la colaboración de Thinking Heads y responde a la voluntad del jugador español de baloncesto, cofundador y presidente de la Gasol Foundation, de apoyar a la sociedad en momentos tan difíciles como los que estamos viviendo. «Hemos detectado que la pandemia y el confinamiento han supuesto un deterioro de los hábitos de las familias. Muchas personas han visto perjudicado su bienestar físico y mental. Con este encuentro pretendemos dar respuestas a las principales preocupaciones sobre los hábitos saludables y unir a profesionales y expertos de la salud por una buena causa», dice Pau Gasol.

El objetivo del summit virtual es doble: por un lado, recaudar fondos para los proyectos de promoción de hábitos saludables de la Gasol Foundation, en concreto los destinados a las familias más desfavorecidas, que se han visto especialmente perjudicadas por la pandemia y el confinamiento. Y por otro, ayudar a los espectadores y sus familias a disfrutar de una mejora en su bienestar gracias a los consejos, información e inspiración aportada por este variado grupo de expertos.

“Nos sentimos muy próximos a proyectos de la dimensión social de PL4NETS Wellbeing Summit y para nosotros es un honor ayudar a posicionar desde nuestros diferentes canales de difusión a esta causa que contará con la intervención de algunos de los referentes más valorados a nivel mundial”, añade Daniel Romero-Abreu, presidente y fundador de Thinking Heads.

La iniciativa, que además cuenta con el apoyo de empresas como Indra, Atresmedia o Grupo IFA, entre otras, tiene un fin solidario puesto que sus beneficios irán destinados a financiar programas de la Gasol Foundation de promoción de los hábitos saludables entre familias vulnerables.

#### *Contenido del summit*

El primero de los cuatro días estará dedicado a la alimentación saludable, y contará con nutricionistas y expertos en alimentación como el chef **Joan Roca**, el periodista **Mikel López Iturriaga** (El comidista) o el nutricionista **Aitor Sánchez** (“Mi dieta cojea”).

El segundo día, dedicado a la actividad física, los asistentes podrán escuchar a atletas de reconocido prestigio, preparadores físicos y otros profesionales que darán su visión sobre la importancia de mantenerse activos. Algunos de los nombres confirmados son el piloto **Fernando Alonso**, la periodista y autora **Cristina Mitre**, **Marcos Vázquez** (autor del “Fitness Revolucionario”) o la profesora de Harvard **Anita Elberse**.

La tercera jornada, presentada por **Ona Carbonell**, estará dedicada al tercero de los planetas: el bienestar emocional, tan necesario en estos momentos especialmente complicados. En ella participará el reconocido autor experto en estoicismo **Ryan Holiday**, la psicóloga **Patricia Ramírez**, la coach **Sanyin Siang** o el director del programa de salud mental de la Asociación de Jugadores de la NBA **William Parham**.

El evento cerrará con un programa dedicado al descanso, el último de los pilares básicos para mantener un estilo de vida saludable. En él participarán el neurocientífico **Mariano Sigman**, la activista por los derechos humanos **Caryl Stern** o la psicóloga especializada en deporte **Claudia Reardon**.

Pau Gasol estará presente con distintos formatos de intervención a lo largo de las cuatro jornadas.

#### *Detalles prácticos*

PL4NETS Wellbeing Summit tendrá lugar del 20 al 23 de julio de 2020. Se trata de un evento internacional con intervenciones en español y en inglés. Cada una de las cuatro jornadas tendrá una duración de tres horas, de 17:00 a 20:00 CET (hora: Madrid) y en ellas se alternarán las ponencias con las conversaciones y las mesas redondas.

Las entradas solidarias pueden adquirirse a un importe mínimo de 10 €, con posibilidad de ampliar la aportación solidaria, en la web [www.pl4nets.com](http://www.pl4nets.com). Existen entradas de prensa sin

coste a disposición de aquellos medios que deseen realizar una cobertura periodística del congreso.

### **Sobre Thinking Heads**

*Thinking Heads es la primera consultora especializada en el posicionamiento de líderes, que diseña e implementa soluciones dirigidas a incrementar la capacidad de influencia de personas y organizaciones en base al conocimiento que son capaces de generar. Fundada en 2003 como agencia de conferenciantes y representantes de figuras de relevancia mundial, ha evolucionado hasta convertirse en la consultora de posicionamiento de líderes pionera en su campo capaz de potenciar el talento y el liderazgo de forma efectiva para que sus clientes puedan obtener el máximo impacto, tanto en términos de proyección pública de sus ideas, reputación personal y profesional y económicos. Opera desde Madrid, Miami y Seúl.*

### **Sobre la Gasol Foundation**

*Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad infantil es un fenómeno que afecta a 124 millones de niños y niñas de entre 5 y 19 años en todo el mundo. Concretamente, en España, el 34,9 % de los menores de entre 8 y 16 años sufre sobrepeso u obesidad según el estudio PASOS de la Gasol Foundation.*

*Ante esta realidad, la fundación nació en 2013 de la mano de los hermanos Pau y Marc Gasol —jugadores de la NBA y All Stars— con el objetivo de reducir las cifras de obesidad infantil tanto en España como en EEUU. Con este propósito, la entidad centra su actividad en la puesta en marcha de programas e iniciativas de promoción de los hábitos saludables —la actividad física y el deporte, la alimentación saludable, el descanso de calidad y el bienestar emocional de los menores y sus familias— y se ha convertido en un centro referente en la lucha contra esta pandemia y en la apuesta por la investigación científica en el área de la salud infantil.*

#### **Para más información y gestión de entrevistas:**

Rocío Mudarra /rms@thinkingheads.com

Isabel Garzo/igo@thinkingheads.com

[www.thinkingheads.com](http://www.thinkingheads.com)

+(34) 646 129 705//+(34) 91 310 7740