

## COMUNICADO DE PRENSA

Los beneficios irán destinados a financiar programas de la Gasol Foundation de promoción de los hábitos saludables entre familias vulnerables

# Thinking Heads apoya a Pau Gasol en PL4NETS: el summit solidario de hábitos saludables

- PL4NETS Wellbeing Summit cuenta con la colaboración de Thinking Heads y se celebrará del 20 al 23 de julio íntegramente online.
- En él participarán estrellas del deporte como Fernando Alonso, Ona Carbonell o Angela Ruggiero; profesionales de la salud como el doctor Valentín Fuster o el director del programa de salud mental de la Asociación de Jugadores de la NBA William Parham; influencers de los hábitos saludables como Cristina Mitre o Marcos Vázquez; expertos en gastronomía como el chef Joan Roca o Mikel Iturriaga (“El comidista”); autores como Ryan Holiday, *coaches* como Sanyin Siang, nutricionistas como Aitor Sánchez (“Mi dieta cojea”) y muchos otros.
- Cada día estará dedicado a uno de los hábitos saludables: alimentación saludable, actividad física, bienestar emocional y descanso.

Madrid, 9 de julio de 2020.- **Thinking Heads, primera consultora especializada en el posicionamiento de líderes, se asocia a PL4NETS Wellbeing Summit, la nueva iniciativa de Pau Gasol que reunirá del 20 al 23 de julio a un elenco único de expertos en un evento online dedicado al bienestar y los hábitos saludables de toda la población.**

PL4NETS Wellbeing Summit, convocado por Pau Gasol, cuenta con la colaboración de Thinking Heads y responde a la voluntad del jugador español de baloncesto, cofundador y presidente de la Gasol Foundation, de apoyar a la sociedad en momentos tan difíciles como los que estamos viviendo. «Hemos detectado que la pandemia y el confinamiento han supuesto un deterioro de los hábitos de las familias. Muchas personas han visto perjudicado su bienestar físico y mental. Con este encuentro pretendemos dar respuestas a las principales preocupaciones sobre los hábitos saludables y unir a profesionales y expertos de la salud por una buena causa», dice Pau Gasol.

El objetivo del summit virtual es doble: por un lado, recaudar fondos para los proyectos de promoción de hábitos saludables de la Gasol Foundation, en concreto los destinados a las familias más desfavorecidas, que se han visto especialmente perjudicadas por la pandemia y el confinamiento. Y por otro, ayudar a los espectadores y sus familias a disfrutar de una mejora en su bienestar gracias a los consejos, información e inspiración aportada por este variado grupo de expertos.

“Nos sentimos muy próximos a proyectos de la dimensión social de PL4NETS Wellbeing Summit y para nosotros es un honor ayudar a posicionar desde nuestros diferentes canales de difusión a esta causa que contará con la intervención de algunos de los referentes más valorados a nivel mundial”, añade Daniel Romero-Abreu, presidente y fundador de Thinking Heads.

La iniciativa, que además cuenta con el apoyo de empresas como Indra, Atresmedia o Grupo IFA, entre otras, tiene un fin solidario puesto que sus beneficios irán destinados a financiar programas de la Gasol Foundation de promoción de los hábitos saludables entre familias vulnerables.

#### *Contenido del summit*

El primero de los cuatro días estará dedicado a la alimentación saludable, y contará con nutricionistas y expertos en alimentación como el chef **Joan Roca**, el periodista **Mikel López Iturriaga** (El comidista) o el nutricionista **Aitor Sánchez** (“Mi dieta cojea”).

El segundo día, dedicado a la actividad física, los asistentes podrán escuchar a atletas de reconocido prestigio, preparadores físicos y otros profesionales que darán su visión sobre la importancia de mantenerse activos. Algunos de los nombres confirmados son el piloto **Fernando Alonso**, la periodista y autora **Cristina Mitre**, **Marcos Vázquez** (autor del “Fitness Revolucionario”) o la profesora de Harvard **Anita Elberse**.

La tercera jornada, presentada por **Ona Carbonell**, estará dedicada al tercero de los planetas: el bienestar emocional, tan necesario en estos momentos especialmente complicados. En ella participará el reconocido autor experto en estoicismo **Ryan Holiday**, la psicóloga **Patricia Ramírez**, la coach **Sanyin Siang** o el director del programa de salud mental de la Asociación de Jugadores de la NBA **William Parham**.

El evento cerrará con un programa dedicado al descanso, el último de los pilares básicos para mantener un estilo de vida saludable. En él participarán el neurocientífico **Mariano Sigman**, la activista por los derechos humanos **Caryl Stern** o la psicóloga especializada en deporte **Claudia Reardon**.

Pau Gasol estará presente con distintos formatos de intervención a lo largo de las cuatro jornadas.

#### *Detalles prácticos*

PL4NETS Wellbeing Summit tendrá lugar del 20 al 23 de julio de 2020. Se trata de un evento internacional con intervenciones en español y en inglés. Cada una de las cuatro jornadas tendrá una duración de tres horas, de 17:00 a 20:00 CET (hora: Madrid) y en ellas se alternarán las ponencias con las conversaciones y las mesas redondas.

Las entradas solidarias pueden adquirirse a un importe mínimo de 10 €, con posibilidad de ampliar la aportación solidaria, en la web [www.pl4nets.com](http://www.pl4nets.com). Existen entradas de prensa sin

coste a disposición de aquellos medios que deseen realizar una cobertura periodística del congreso.

### Sobre Thinking Heads

*Thinking Heads es la primera consultora especializada en el posicionamiento de líderes, que diseña e implementa soluciones dirigidas a incrementar la capacidad de influencia de personas y organizaciones en base al conocimiento que son capaces de generar. Fundada en 2003 como agencia de conferenciantes y representantes de figuras de relevancia mundial, ha evolucionado hasta convertirse en la consultora de posicionamiento de líderes pionera en su campo capaz de potenciar el talento y el liderazgo de forma efectiva para que sus clientes puedan obtener el máximo impacto, tanto en términos de proyección pública de sus ideas, reputación personal y profesional y económicos. Opera desde Madrid, Miami y Seúl.*

### Sobre la Gasol Foundation

*Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **la obesidad infantil** es un fenómeno que afecta a **124 millones de niños y niñas** de entre 5 y 19 años en todo el mundo. Concretamente, en España, el 34,9 % de los menores de entre 8 y 16 años sufre sobrepeso u obesidad según el [estudio PASOS](#) de la [Gasol Foundation](#).*

*Ante esta realidad, la fundación nació en 2013 de la mano de los hermanos Pau y Marc Gasol —jugadores de la NBA y All Stars— con el objetivo de **reducir las cifras de obesidad infantil tanto en España como en EEUU**. Con este propósito, la entidad centra su actividad en la puesta en marcha de programas e iniciativas de **promoción de los hábitos saludables** —la actividad física y el deporte, la alimentación saludable, el descanso de calidad y el bienestar emocional de los menores y sus familias— y se ha convertido en un centro referente en la lucha contra esta pandemia y en la apuesta por la investigación científica en el área de la salud infantil.*

### Para más información y gestión de entrevistas:

Rocío Mudarra /rms@thinkingheads.com

Isabel Garzo/igo@thinkingheads.com

www.thinkingheads.com

+(34) 646 129 705//+(34) 91 310 7740